

САДРЖАЈ:

I АНАТОМИЈА И ФИЗИОЛОГИЈА

1. ПОПРЕЧНО ПРУГАСТИ МИШИЋИ.....	3
2. СКЕЛЕТНИ МИШИЋИ.....	4
3. ПОДЕЛА.....	5
4. ОБЛИК.....	6
5. ИНЕРВАЦИЈА И РЕГЕНЕРАЦИЈА.....	7
II ПОВРЕДЕ МИШИЋА У СПОРТУ.....	8
ЛИТЕРАТУРА.....	16

1. ПОПРЕЧНО ПРУГАСТИ МИШИЋИ

Попречно-пругасто (скелетно) мишићно ткиво (лат: текстус мусцуларис стриатус) чини највећи део масе људског тела (око 40%). Оно изграђује мишиће трупа, удова, лица, врата, језика, непца, ждрела, гркљана, дијафрагме, највећег дела једњака, мокраћне цеви, вагине... Ти мишићи су одговорни за кретање, одржавање позиције тела, мимику, говор, гутање, дисање и друге виталне функције организма.

Скелетно ткиво је специјализовано за краткотрајне снажне контракције, а инервишу га моторна и сензорна влакна цереброспиналних живаца што значи да се налази под контролом воље (са изузетком једњака и дијафрагме).

Попречно-пругасте мишиће изграђују дугачке и релативно танке ћелије цилиндричног облика, које се називају и мишићна влакна. Влакна су постављена паралелно и окружена су слојем растреситог везива, које се назива ендомизијум. Већи број влакана се удружује и формира сноп, кога окружује омотач перимизијум. На крају, ови снопови формирају мишић и окружени су још једним омотачем изграђеним од густог везивног ткива, који носи назив епимизијум. Кроз ове омотаче пролазе крвни судови и живци

Мишићне ћелије су дугачке од 1 -{мм}- до 12 -{цм}-, а имају промер 10-100 -{μм}- У њиховој саркоплазми се налазе бројна овоидна једра, велики број органела и мишићна влакнаца (миофибриле). Једна од главних микроскопских карактеристика ових ћелија је испруганост у попречном правцу

Попречно пругасто мишићно ткиво дели се на:

- скелетно поперчно пругасто мишићно ткиво
- срчано поперчно пругасто мишићно ткиво

2. СКЕЛЕТНИ МИШИЋ

Скелетно мишићно ткиво састоји се од мишићних влакана. Мишићно влакно настало спајањем великог броја миобласта грађено је углавном од мишићних влаканаца (миофибриле) цилиндричних структура широких 0.1-2 микрометра. Мишићна влакна су наслагана у правилне снопове окружене епимизијем, спољном овојницом од густог везивног ткива. Свако мишићно влакно окружује нежни слој везивног ткива, ендомизиј грађен углавном од базалне ламине и ретикулинских влакана. Поред прехранбене, споменуто везиво има улогу у преносу силе дуж влакана која се не протежу дуж читавог мишића. Карактеристична испруганост последица је распореда и грађе мишићних влаканаца. Влакна садржи низ светлих (изотропне, И-пруге) и тамних (анизотропне, А-пруге) пруга. Свако мишићно влакна састоји се од мањих подјединица пореданих у правилним размацима. Те најмање функционалне подјединице називају се саркомере. Дуге су 2.5-3 микрометара и смештене између две З-црте. Године 1953. као једно од првих открића постигнутих електронским микроскопом установљено је да се саркомера састоји од две скупине паралелних и делимично преклапајућих филамената: дебелих и танких. Распоред тих влакана разјаснио је порекло испруганости скелетних мишића.

----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE
PREUZETI NA SAJTU. -----

www.maturskiradovi.net

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: maturskiradovi.net@gmail.com